

APRENDER A VIVER

LUC FERRY (2006)

UNIVERSIDADE FEDERAL DE
SANTA CATARINA
CENTRO TECNOLÓGICO

PROGRAMA DE PÓS-
GRADUAÇÃO EM
ARQUITETURA E URBANISMO



ARQ 1001 METODOLOGIA CIENTÍFICA
APLICADA
SEMINÁRIO 1 • 2013/3
PROF. DRA. SÔNIA AFONSO
EQUIPE
CAROLINA PINTO
FRANCIS G. DE OLIVEIRA
RAFAEL CAMPOS
RICARDO ALBERTI
VIVIAN MENDES DA SILVA

BIOGRAFIA

PENSAMENTO

PRÓLOGO

CAPÍTULO I - *O QUE É FILOSOFIA*

CAPÍTULO II - *UM EXEMPLO DE
FILOSOFIA ANTIGA*

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

BIBLIOGRAFIA

SUMÁRIO

02 /
42

NASCE EM 1951 EM **COLOMBES**, FR.

EX-PROFESSOR DE **FILOSOFIA E CIÊNCIAS POLÍTICAS**.

DOUTOR DE ESTADO EM CIÊNCIA POLÍTICA.

ENTRE 1984 E 1985 PUBLICA OS TRÊS TOMOS DE “**FILOSOFIA POLÍTICA**”, SENDO O ÚLTIMO ESCRITO COM ALAIN RENAULT.

AUTOR DE INÚMEROS ESCRITOS SOBRE FILOSOFIA E CIÊNCIAS POLÍTICAS.



FIGURA 1. LUC FERRY

EM 1992 PUBLICA “**LE NOUVEL ORDRE ÉCOLOGIQUE- L’ARBRE, L’ANIMAL ET L’HOMME**” TRADUZIDO DEPOIS PARA **15 LÍNGUAS**, RENDENDO VÁRIOS PRÊMIOS. TRATA-SE DE UMA FERRENHA CRÍTICA AO AMBIENTALISMO.

PARALELAMENTE À CARREIRA DE ESCRITOR, ASSUME CARGOS PÚBLICOS COMO **MINISTRO DA JUVENTUDE**, MINISTRO DA EDUCAÇÃO E PESQUISA E COMO CONSELHEIRO E PRESIDENTE EM VÁRIAS INSTÂNCIAS DO GOVERNO.

PRESIDENTE DELEGADO DO CONSELHO DE ANÁLISE DA SOCIEDADE (CAS).

MEMBRO DO **CONSELHO ECONÔMICO** E SOCIAL.

MANTÉM O BLOG ***[HTTP://WWW.LUCFERRY.FR](http://www.lucferry.fr)***

04 /
42

**“A FELICIDADE NÃO EXISTE
(...) O QUE EXISTE É A
SERENIDADE”.**

(FERRY, 2007)

**O HOMEM NÃO PODE EXPERIMENTAR
ESTADOS PERMANENTES DE SATISFAÇÃO.
SÓ SE ATINGE A SERENIDADE,
VENCENDO-SE OS MEDOS.**

**SEGUNDO O AUTOR O HOMEM TEM TRÊS
GRANDES MEDOS: AS FOBIAS, A TIMIDEZ
E A MORTE. HÁ UM QUARTO GRANDE
MEDO QUE SE CRIOU: O MEDO IMPOSTO
PELA ECOLOGIA POLÍTICA, INCITADO
PELAS PREVISÕES CATASTRÓFICAS E
IRREVERSÍVEIS ACERCA DO CLIMA
GLOBAL.**

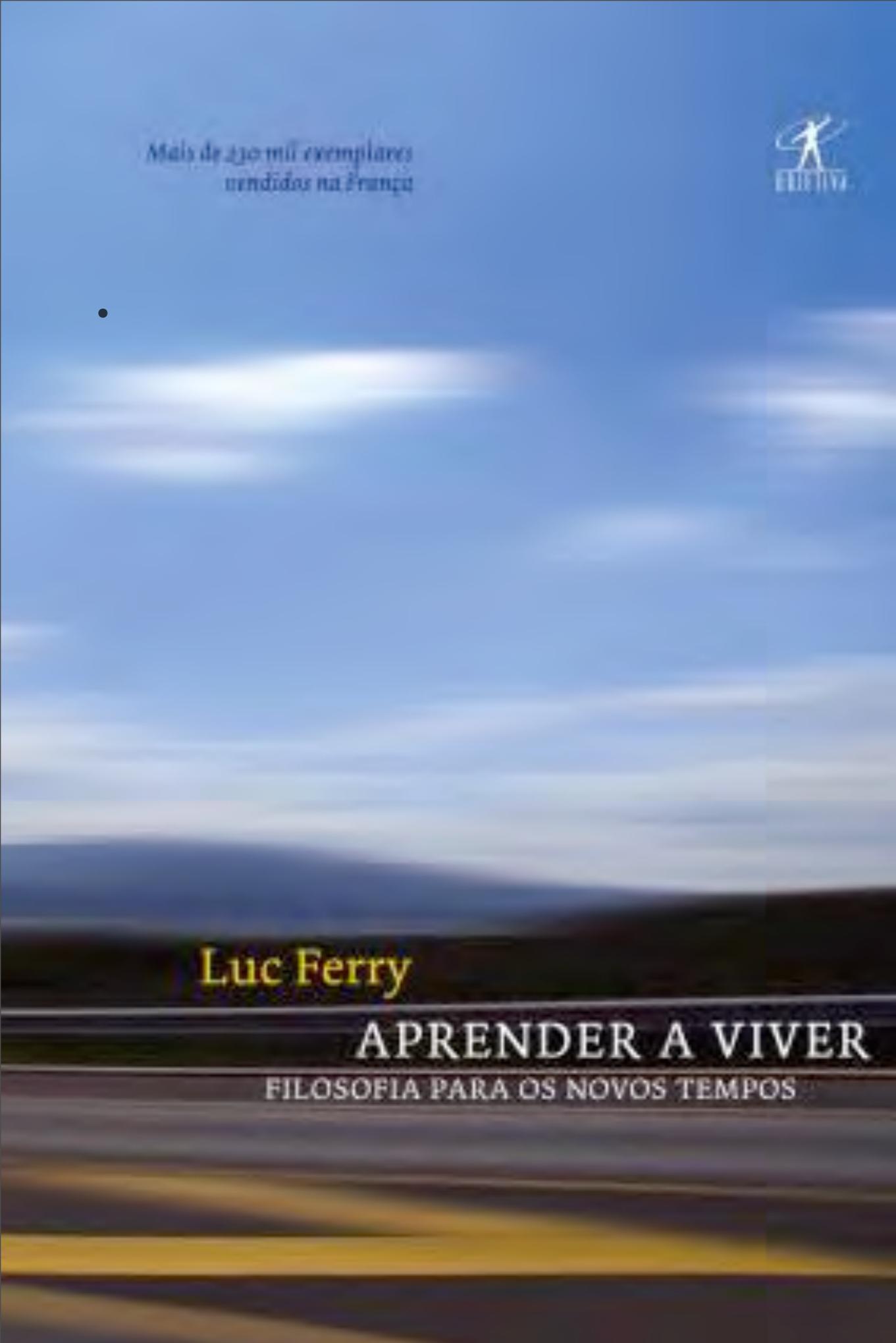
FIGURA 2.
LUC FERRY EM SEU ESCRITÓRIO EM PARIS

EM SEU ÚLTIMO LIVRO, *A REVOLUÇÃO DO AMOR* (2012) LUC FERRY EMPREGA PELA PRIMEIRA VEZ SUA PRÓPRIA FILOSOFIA EM UMA ANÁLISE SOCIOLÓGICA DO TEMPO PRESENTE: A DESCONSTRUÇÃO DOS VALORES TRADICIONAIS, A EMERGÊNCIA DA GLOBALIZAÇÃO LIBERAL E O NASCIMENTO DO CASAMENTO POR AMOR E DA FAMÍLIA MODERNA.

O AUTOR IDEALIZA QUE ESSA REVOLUÇÃO NA VIDA PRIVADA CONDUZ AO QUE ELE CHAMA DE **SEGUNDO HUMANISMO**.

PARA LUC FERRY, VALORES TRADICIONAIS, COMO O DE SACRIFÍCIO HUMANOS COLETIVO PARA O BEM COMUM (GUERRAS, REVOLUÇÕES, CONVICÇÕES RELIGIOSAS) ESTÃO ACABADOS, E ESSA É A NOTÍCIA DO MILÊNIO.

FIGURA 3. CAPA DO LIVRO APRENDER A VIVER



LUC FERRY PROPÕE-SE ESCREVER UM LIVRO QUE INTRODUZA A FILOSOFIA A LEIGOS NO ASSUNTO, DIGIGINDO-SE AO QUE JULGA SER **ESSENCIAL** DO CONHECIMENTO FILOSÓFICO.

USA LINGUAGEM SIMPLES, EVITANDO PALAVRAS COMPLICADAS OU CITACÕES ERUDITAS. FAZ USO DE LINGUAGEM ORAL.

PRÓLOGO 07 / 42

OBJETIVA COM O LIVRO ATENDER
SIMULTÂNEAMENTE ÀS EXIGÊNCIAS DE
DOIS POSSÍVEIS PÚBLICOS:

OBJETIVA COM O LIVRO ATENDER
SIMULTÂNEAMENTE À EXIGÊNCIAS DE
DOIS POSSÍVEIS PÚBLICOS:

ADULTO

DESEJA SABER O QUE É
FILOSOFIA SEM ENTRETANTO
QUERER ESTUDÁ-LA A FUNDO

OBJETIVA COM O LIVRO ATENDER
SIMULTÂNEAMENTE ÀS EXIGÊNCIAS DE
DOIS POSSÍVEIS PÚBLICOS:

ADULTO

DESEJA SABER O QUE É
FILOSOFIA SEM ENTRETANTO
QUERER ESTUDÁ-LA A FUNDO

ADOLESCENTE

DESEJA IR A FUNDO NO
ESTUDO DA FILOSOFIA SEM
ENTRETANTO TER A BASE
NECESSÁRIA

OBJETIVA COM O LIVRO ATENDER
SIMULTÂNEAMENTE ÀS EXIGÊNCIAS DE
DOIS POSSÍVEIS PÚBLICOS:

ADULTO

DESEJA SABER O QUE É
FILOSOFIA SEM ENTRETANTO
QUERER ESTUDÁ-LA A FUNDO

ADOLESCENTE

DESEJA IR A FUNDO NO
ESTUDO DA FILOSOFIA SEM
ENTRETANTO TER A BASE
NECESSÁRIA

O AUTOR MOTIVA-
SE A ESCREVER
DESSE MODO POR
OBSERVAR COM
RESIGNAÇÃO QUE A
FILOSOFIA NÃO FAZ
PARTE DO QUE
COMUMENTE SE
CHAMA DE
CULTURA GERAL

FERRY ACREDITA SER IMPORTANTE
ESTUDAR A FILOSOFIA POR DOIS
MOTIVOS:

FERRY ACREDITA SER IMPORTANTE
ESTUDAR A FILOSOFIA POR DOIS
MOTIVOS:

1

“SEM ELA NADA PODEMOS
COMPREENDER DO MUNDO EM
QUE VIVEMOS.”

A QUASE TOTALIDADE DE NOSSOS
PENSAMENTOS, DE NOSSAS
CONVICÇÕES, DE NOSSOS
VALORES, JÁ FOI ABORDADA E
ESTRUTURADAS AO LONGO DA
HISTÓRIA DAS IDEIAS.

FERRY ACREDITA SER IMPORTANTE
ESTUDAR A FILOSOFIA POR DOIS
MOTIVOS:

1

“SEM ELA NADA PODEMOS
COMPREENDER DO MUNDO EM
QUE VIVEMOS.”

A QUASE TOTALIDADE DE NOSSOS
PENSAMENTOS, DE NOSSAS
CONVICÇÕES, DE NOSSOS
VALORES, JÁ FOI ABORDADA E
ESTRUTURADAS AO LONGO DA
HISTÓRIA DAS IDEIAS.

2

“ALÉM DO QUE SE GANHA EM
COMPREENSÃO, CONHECIMENTO DE
SI E DOS OUTROS”.

ESSE CONHECIMENTO PODE AJUDAR
A SE VIVER MELHOR E MAIS
LIVREMENTE.
A FILOSOFIA PODE AJUDAR O HOMEM
A VENCER SEUS MEDOS.

FERRY FINALIZA O PRÓLOGO DE
SEU LIVRO TRAÇANDO UM
INTERESSANTE PARALELO ENTRE
O CONHECIMENTO CIENTÍFICO E O
CONHECIMENTO FILOSÓFICO:

FERRY FINALIZA O PRÓLOGO DE SEU LIVRO TRAÇANDO UM INTERESSANTE PARALELO ENTRE O CONHECIMENTO CIENTÍFICO E O CONHECIMENTO FILOSÓFICO:

CIÊNCIA

O CONHECIMENTO CIENTÍFICO É FACILMENTE SUPERADO POR IDEIAS NOVAS.

FERRY FINALIZA O PRÓLOGO DE SEU LIVRO TRAÇANDO UM INTERESSANTE PARALELO ENTRE O CONHECIMENTO CIENTÍFICO E O CONHECIMENTO FILOSÓFICO:

CIÊNCIA

O CONHECIMENTO CIENTÍFICO É FACILMENTE SUPERADO POR IDEIAS NOVAS.

FILOSOFIA

O CONHECIMENTO FILOSÓFICO PERSISTE DESDE SUAS ORIGENS HISTÓRICAS.

FERRY FINALIZA O PRÓLOGO DE SEU LIVRO TRAÇANDO UM INTERESSANTE PARALELO ENTRE O CONHECIMENTO CIENTÍFICO E O CONHECIMENTO FILOSÓFICO:

CIÊNCIA

O CONHECIMENTO CIENTÍFICO É FACILMENTE SUPERADO POR IDEIAS NOVAS.

FILOSOFIA

O CONHECIMENTO FILOSÓFICO PERSISTE DESDE SUAS ORIGENS HISTÓRICAS.

O PRINCIPAL OBJETIVO DAS ESCOLAS DA **ANTIGUIDADE GREGA:**

APRENDER A VIVER.

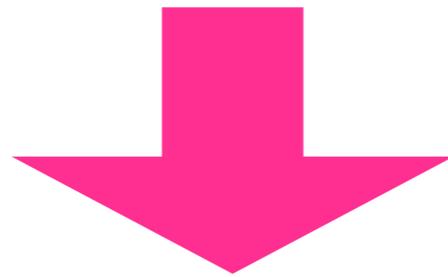
O QUE É A FILOSOFIA?

REFLEXÃO DE MODO CRÍTICO
E INTERROGATIVO;

“UMA DAS PRINCIPAIS
EXTRAVAGÂNCIAS DO
PERÍODO CONTEMPORÂNEO É
REDUZIR A FILOSOFIA A UMA
SIMPLES “REFLEXÃO CRÍTICA”
OU AINDA A UMA “TEORIA DA
ARGUMENTAÇÃO””

(FERRY, 2007)

O SER HUMANO É UM
“SER FINITO”, QUE, DIFERENTE
DOS OUTROS ANIMAIS, TEM
CONSCIÊNCIA QUE ELE E SEUS
PRÓXIMOS IRÃO MORRER.



SE VOLTA PARA AS RELIGIÕES
QUE PROMETEM A SALVAÇÃO.

AS RELIGIÕES PRETENDEM FAZER
O HOMEM ESCAPAR DA MORTE
ATRAVÉS DA VIDA ETERNA;

DOCTRINA CRISTÃ DE SALVAÇÃO:
“O AMOR É MAIS FORTE QUE A
MORTE”, SENDO ASSIM, “PELO
AMOR E PELA FÉ PODEMOS
ALCANÇAR A IMORTALIDADE”
(FERRY, 2007);

NÃO QUEREMOS MORRER E NEM
QUEREMOS QUE NOSSOS
PRÓXIMOS MORRAM;

A MORTE NÃO É,
NECESSARIAMENTE, O FIM DA
VIDA, MAS O QUE NÃO VOLTARÁ
MAIS. IRREVERSÍVEL;

RELIGIÃO

SALVAÇÃO POR UM OUTRO

RELIGIÃO

SALVAÇÃO POR UM OUTRO

FILOSOFIA

SALVAÇÃO POR SI MESMO

RELIGIÃO

SALVAÇÃO POR UM OUTRO

FILOSOFIA

SALVAÇÃO POR SI MESMO

PERDER O MEDO DA
MORTE PARA VIVER
BEM

ANGÚSTIAS DO TEMPO
PASSADO E TEMPO
FUTURO: O ÚNICO REAL É
O TEMPO PRESENTE

RELIGIÃO

UM FUTURO MELHOR PELA
CRENÇA E FÉ EM DEUS

RELIGIÃO

UM FUTURO MELHOR PELA
CRENÇA E FÉ EM DEUS

DIA-BOLOS

DO GREGO: AQUELE QUE SEPARA

“ELE SEPARA O
HOMEM DE
DEUS, E O
ABANDONA
ASSIM A TODAS
AS ANGÚSTIAS
QUE A FÉ TINHA
CONSEGUIDO
CURAR”

(FERRY, 2007)

RELIGIÃO

UM FUTURO MELHOR PELA
CRENÇA E FÉ EM DEUS

DIA-BOLOS

DO GREGO: AQUELE QUE SEPARA

FILOSOFIA

USO DA RAZÃO = DÚVIDA = “LONGE DA
TUTELA DIVINA” = ANGÚSTIA

ANGÚSTIA > IMPEDE DE SER
FELIZ E LIVRE

SALVAÇÃO DEVE VIR DE NÓS MESMOS

“ELE SEPARA O
HOMEM DE
DEUS, E O
ABANDONA
ASSIM A TODAS
AS ANGÚSTIAS
QUE A FÉ TINHA
CONSEGUIDO
CURAR”
(FERRY, 2007)

“FILOSOFAR, MAIS QUE
ACREDITAR, É, NO FUNDO [...],
PREFERIR A LUCIDEZ AO
CONFORTO, A LIBERDADE À FÉ”
(FERRY, 2007)

TRÊS ETAPAS DA REFLEXÃO
TEORIA, MORAL OU ÉTICA,
SALVAÇÃO OU SABEDORIA.

MORTALIDADE

+

**CONSCIÊNCIA DE
SER MORTAL**

=

**FONTE DAS
INTERROGAÇÕES
FILOSÓFICAS.**

TEORIA

CONHECIMENTO DO MUNDO EM QUE O
HOMEM VIVE
+
COMO ESSE CONHECIMENTO
ACONTECE

ÉTICA

“COMO VIVER COM O OUTRO, QUE
REGRAS ADOPTAR, COMO NOS
COMPORTAR DE MODO “VIVÍVEL”, ÚTIL,
DIGNO, DE MANEIRA “JUSTA” EM
NOSSAS RELAÇÕES COM OS
OUTROS?”
(FERRY, 2007)

SALVAÇÃO OU SABEDORIA

FILOSOFIA =
PHILO + SOPHIA > AMOR PELA
SABEDORIA

“PORQUE SER SÁBIO, POR
DEFINIÇÃO, NÃO É AMAR
OU QUERER SER AMADO,
É SIMPLEMENTE VIVER
SABIAMENTE, FELIZ E
LIVRE, NA MEDIDA DO
POSSÍVEL, TENDO ENFIM
VENCIDO OS MEDOS QUE
A FINITUDE DESPERTOU
EM NÓS”

(FERRY, 2007)

FIGURA 4.
ZENÃO DE
CÍTIO
(334-262A.C.)

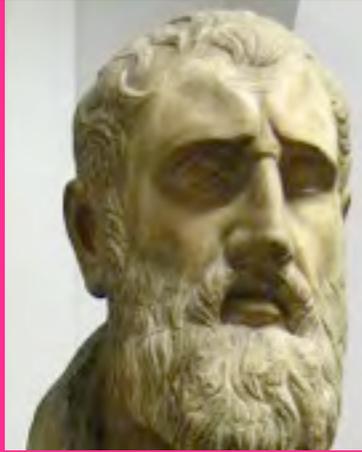


FIGURA 5.
CRISIPO DE
SOLIS
(280-208A.C.)

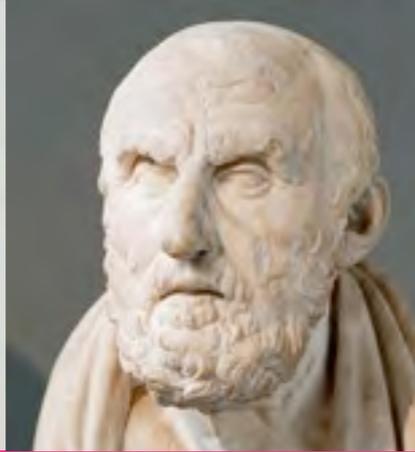


FIGURA 6.
SENECA
(4A.C.-64 D.C.)

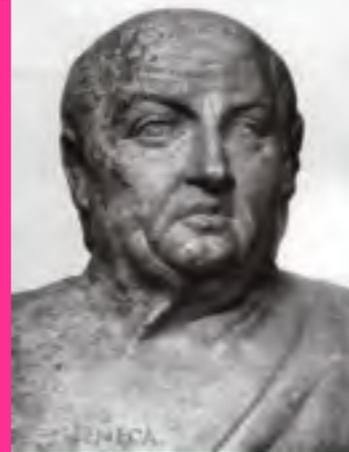


FIGURA 7.
EPICTETO (50-130
D.C.)



FIGURA 8.
MARCO
AURÉLIO
(121-180D.C.)



ESTOICISMO

SURGIU NA GRÉCIA POR VOLTA DO SÉC. III A.C.

ANTES AS RELIGIÕES OCUPAVAM O LUGAR DA FILOSOFIA E POSSUÍAM AS RESPOSTAS PARA A SALVAÇÃO DO HOMEM DA MORTALIDADE.

DEMOCRACIA - OS CIDADÃOS GREGOS DISCUTIAM E ARGUMENTAVAM EM PÚBLICO - PENSAMENTO LIVRE, EMANCIPADO DOS CULTOS RELIGIOSOS.

STOA (ΣΤΟΑ) = PÓRTICO

CAPÍTULO II
UM EXEMPLO DE FILOSOFIA ANTIGA

18 /
42

I. THEORIA: A CONTEMPLAÇÃO DA ORDEM CÓSMICA

CONHECER O MUNDO PARA NELE ENCONTRAR LUGAR, APRENDER A VIVER E INSCREVER AS AÇÕES.

“EU VEJO (ORAO) AS COISAS DIVINAS (THEIA)”

COSMOS = NATUREZA = SER VIVO

HARMONIA

“TUDO O QUE ACONTECE, ACONTECE JUSTAMENTE; É O QUE DESCOBRIRÁS SE OBSERVARES AS COISAS COM EXATIDÃO [...] COMO SE ALGUÉM VOS CONCEDESSE A VOSSA PARTE SEGUNDO O QUE MERECEIS.”

MARCO AURÉLIO (APUD FERRY, 2007)

THEORIA FILOSÓFICA ABRANGE OS DOMÍNIOS DA FÍSICA, DA METAFÍSICA E DA ÉTICA PARA BUSCAR UM SENTIDO PARA ESTE MUNDO QUE NOS CERCA E PARA A NOSSA EXISTÊNCIA.

SEGUNDO **ARISTÓTELES** (QUE INSPIROU O ESTOICISMO) NÃO PODEMOS OLHAR APENAS PARA O NOSSO CANTINHO, POIS NÃO VEREMOS A BELEZA DO CONJUNTO. O FILÓSOFO QUE CONTEMPLA O MOVIMENTO DOS PLANETAS SABERÁ ELEVAR-SE A UM PONTO DE VISTA SUPERIOR PARA COMPREENDER A PERFEIÇÃO DO TODO DO QUAL SOMOS APENAS UM ÍNFIMO FRAGMENTO.

IMANENTE

ALGO QUE TEM RELAÇÃO APENAS À OUTRA.

O DIVINO DOS ESTÓICOS É IMANENTE EM RELAÇÃO AO MUNDO E TRANSCENDENTE EM RELAÇÃO AOS HOMENS, TENDO EM VISTA QUE É RADICALMENTE SUPERIOR E EXTERIOR A ELES.

TRANSCEDENTE

ALGO QUE TEM RELAÇÃO ALÉM DA OUTRA.

O DEUS DOS CRISTÃOS É TRANSCENDENTE EM RELAÇÃO AO MUNDO.

O MUNDO DEVE SER SÁBIO, E A NATUREZA, QUE COMPORTA TODAS AS COISAS REUNIDAS, DEVE EXCEDER PELA PERFEIÇÃO DA RAZÃO [LOGOS]; *“ASSIM O MUNDO É DEUS, E O CONJUNTO DO MUNDO É ENGLOBADO POR UMA NATUREZA DIVINA”*. CÍCERO (APUD FERRY, 2007)

II. ÉTICA: UMA JUSTIÇA QUE TOMA A ORDEM CÓSMICA COMO MODELO

A NATUREZA ERA ANTES DE TUDO BOA!

O BEM OU O MAL NÃO DEPENDE DO HOMEM.

O QUE ERA BOM ERA O QUE ESTAVA EM CONFORMIDADE COM A ORDEM CÓSMICA, QUER SE QUISESSE OU NÃO; E O QUE ERA MAU, O QUE LHE ERA CONTRÁRIO, QUER AGRADASSE, QUER NÃO.

INDIFERENÇA

“QUANTO AO HOMEM, ELE NASCEU PARA CONTEMPLAR [THEOREIN] E PARA IMITAR O DIVINO MUNDO (...) O MUNDO POSSUI A VIRTUDE, É SÁBIO, E, CONSEQUENTEMENTE, DEUS”

CÍCERO (APUD FERRY, 2007)

SE O HOMEM AGIR CONFORME A NATUREZA, ELE VAI AGIR DE FORMA ÉTICA E MORAL.

III. DO AMOR À SABEDORIA À PRÁTICA DA SABEDORIA: A MORTE NÃO É PARA SER TEMIDA, ELA É APENAS UMA PASSAGEM, POIS SOMOS UM FRAGMENTO ETERNO DO COSMOS

IMORTALIDADE

PROCRIAÇÃO
GLÓRIA
SALVAÇÃO

“O HOMEM SÁBIO COMPREENDE QUE A MORTE NÃO EXISTE VERDADEIRAMENTE, ELA É APENAS UMA PASSAGEM DE UM ESTADO A OUTRO, NÃO UM ANIQUILAMENTO, MAS UM MODO DE SER DIFERENTE.”

(FERRY, 2007)

O UNIVERSO É ETERNO E NÓS, COMO PARTE DELE, NÃO CESSAREMOS JAMAIS DE EXISTIR.

OMNIA IN OMNIBUS SUNT

(SENECA)

TUDO ESTÁ EM TUDO

É PRECISO ESTAR EM CONSONÂNCIA COM A NATUREZA PARA ATINGIR A SABEDORIA.

PARA OS ESTÓICOS, A VIRTUDE É O ÚNICO BEM DA VIDA. E VIVER DE ACORDO COM A VIRTUDE SIGNIFICA VIVER CONFORME A NATUREZA, QUE SE IDENTIFICA COM A RAZÃO, NO SENTIDO CÓSMICO UNIVERSAL.

PHILO (AMOR)

SOPHIA (SABEDORIA)

POR QUE O
MEDO DA
MORTE
NOS IMPEDE
DE VIVER
BEM?



“(...) OS FILÓSOFOS GREGOS PENSAVAM NO PASSADO E NO FUTURO COMO DOIS MALES QUE PESAM SOBRE A VIDA HUMANA, DOIS CENTROS DE TODAS AS ANGÚSTIAS QUE VÊM ESTRAGAR A ÚNICA E EXCLUSIVA DIMENSÃO DA EXISTÊNCIA QUE VALE A PENA SER VIVIDA, SIMPLEMENTE PORQUE É A ÚNICA REAL (...)”

O INSTANTE PRESENTE!

(FERRY, 2007)

O PASSADO
NÃO EXISTE
MAIS, E O
FUTURO
AINDA NÃO
EXISTE!

E A BUSCA DA SALVAÇÃO?

O QUE PROMETEM AS RELIGIÕES?

“(...) DIANTE DAQUELE QUE ELAS CONSIDERAM COMO SER SUPREMO, AQUELE DO QUAL TUDO DEPENDE, ELAS NOS CONVIDAM A UMA ATITUDE QUE SE RESUME A DUAS PALAVRAS: CONFIANÇA – EM LATIM, DIZ-SE FIDES, QUE TAMBÉM QUER DIZER “FÉ” – E HUMILDADE”.

(FERRY, 2007)

E QUAL A VISÃO FILOSÓFICA?

“(…) ESSA SALVAÇÃO
DEVE VIR NÃO DE OUTRO,
DE UM SER
“TRANSCEDENTE” (O QUE
QUER DIZER “EXTERIOR E
SUPERIOR” A NÓS), MAS,
NA VERDADE DE NÓS
MESMOS”.

(FERRY, 2007)

ALGUNS
EXERCÍCIOS DE
SABEDORIA
PARA SE PÔR
EM PRÁTICA
A BUSCA DA
SALVAÇÃO

FIGURA 11. ILUSTRAÇÃO



2 GRANDES
MALES:
O PESO DO
PASSADO
AS MIRAGENS
DO
FUTURO

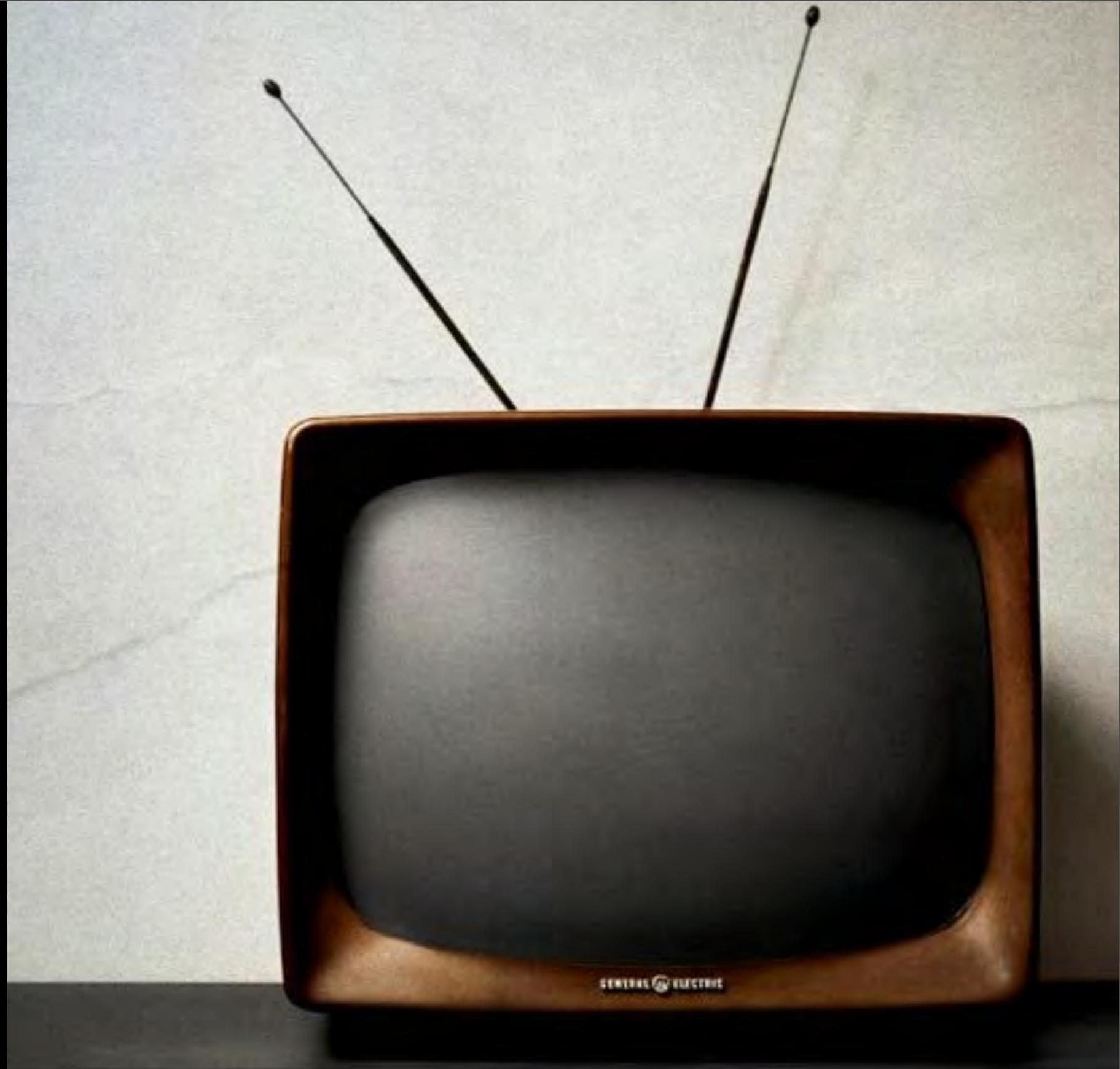


FIGURA 12. ILUSTRAÇÃO

2 GRANDES
MALES:
O PESO DO
PASSADO
AS MIRAGENS
DO
FUTURO

**TRAUMAS OU PARAÍSO PERDIDOS
SÓ TRAZEM SOFRIMENTO.**

**“BASTA ABANDONAR O PASSADO,
CONFIAR O FUTURO À PROVIDENCIA E A
DIRIGIR A AÇÃO PRESENTE PARA A
PIEIDADE E JUSTIÇA”
MARCO AURÉLIO (APUD FERRY, 2007)**

**ABANDONAR MEDOS VÃOS E
NOSTALGIAS SUPÉRFLUAS.**

GENERAL ELECTRIC

“CADA UM DE
NÓS SÓ VIVE
NO MOMENTO
PRESENTE,
NO INSTANTE.
O RESTO É O
PASSADO,
OU O OBSCURO
FUTURO”

MARCO AURÉLIO
(APUD FERRY, 2007)

31 /
42

ESPERAR
UM POUCO
MENOS,
AMAR
UM POUCO
MAIS





A ESPERANÇA É A MAIOR DAS ADVERSIDADES,
POIS ESTÁ RELACIONADA A FALTA DE ALGO, A
EXPECTATIVA DE SACIEDADE ATRAVÉS DE
ALGO FUTURO.

AMOR FATI DE NIETZCHE - AMOR AOS FATOS E
PESSOAS PRESENTES NO MOMENTO;

A VIDA BOA É A VIDA SEM ESPERANÇAS E SEM
TEMORES, POIS, ELA ESTA EMBASADA NA
EXISTÊNCIA QUE ACEITA O MUNDO TAL COMO
ELE É.

RESIGNAÇÃO;
CONCILIAR NOSSAS
VONTADES COM OS
ACONTECIMENTOS;
ESTAR PREPARADO
PARA O QUE VIER;
MUDAR OS NOSSOS
DESEJOS, E NÃO
A ORDEM DO MUNDO.



let it go



EM DEFESA DO
NÃO APEGO

let it go

QUE MAL
EXISTE EM
MURMURAR
ENTRE OS
DENTES,
ENQUANTO
ABRAÇO O
FILHO:
“AMANHÃ ELE
MORERÁ”

EPICTETO
(APUD FERRY, 2007)

IMPERMANÊNCIA;
CONTENTAR-SE
COM O PRESENTE E
VIVER
INTENSAMENTE
PARA NÃO
PRECISAR DE NADA
ALÉM, NEM
LAMENTAR O QUE
QUER QUE SEJA.

UM PENSAMENTO DE
SALVAÇÃO QUE SE DEVE
INSCREVER NO FUTURO
ANTERIOR

**“QUANDO A
CASTÁTROFE
ACONTECER,
EU ME TEREI
PREPARADO”**



FIGURA 15. ILUSTRAÇÃO

“ É PRECISO
REALIZAR CADA
AÇÃO DA VIDA
COMO SE FOSSE A
ULTIMA (...)
**NÃO HÁ, NO
FUNDO,
DIFERENÇA
ENTRE A
ETERNIDADE E
PRESENTE”**

MARCO AURÉLIO
(APUD FERRY, 2007)

39 /
42

LIBERTAR O MEDO DA MORTE
ATRAVÉS DA IDEIA DE QUE
EXISTEM COISAS QUE
ACONTECEM
INDEPENDENTEMENTE DO
DESEJO PESSOAL;

DOCTRINA ESTOICA PREGA A
SALVAÇÃO DE FORMA
ANÔNIMA E IMPESSOAL;

ETERNIDADE COMO UM
FRAGMENTO INCONSCIENTE
DO COSMOS;

SURGE O CRISTIANISMO
PROMETENDO A SALVAÇÃO
SEM A SUBLIMAÇÃO DO
INDIVÍDUO.

FIGURA 1. LUC FERRY. FONTE: [HTTP://ASSETS.MADAME.LEFIGARO.FR/IMAGES/PHOTO_SET_ITEM/PICTURE/000/040/170/ARTICLE_WIDESCREEN/LUC-FERRY.JPG](http://assets.madame.lefigaro.fr/images/photo_set_item/picture/000/040/170/article_widescreen/luc-ferry.jpg). ACESSADO EM 21/09/2103

FIGURA 2. LUC FERRY EM SEU ESCRITÓRIO EM PARIS. FONTE: REVISTA VEJA DIGITAL. DISPONÍVEL EM [HTTP://VEJA.ABRIL.COM.BR/NOTICIA/BRASIL/LUC-FERRY-“A-FELICIDADE-NAO-EXISTE-O-QUE-EXISTE-E-A-SERENIDADE”](http://veja.abril.com.br/noticia/brasil/luc-ferry-a-felicidade-nao-existe-o-que-existe-e-a-serenidade). ACESSADO EM 21.09/2013

FIGURA 3. CAPA DO LIVRO APRENDER A VIVER. FONTE: DIGITALIZADO POR ALBERTI, DE EXEMPLAR FÍSICO DA OBRA

FIGURA 4. ZENÃO DE CÍTIO (334-262A.C.). FONTE: [HTTP://PT.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/FICHEIRO:ZENO_OF_CITIUM_PUSHKIN.JPG](http://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Zeno_of_Citium_Pushkin.jpg). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 5. CRISIPO DE SOLIS (280-208A.C.). FONTE: [HTTP://PT.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/FICHEIRO:CHRYSIPPOS_BM_1846.JPG](http://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Chrysippos_BM_1846.jpg). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 6. SENECA (4A.C.-64 D.C.). FONTE: [HTTP://WWW2.UOL.COM.BR/HISTORIAVIVA/REPORTAGENS/A_VERDADEIRA_FACE_DE_SENECA_IMPRIMIR.HTML](http://www2.uol.com.br/historiaviva/reportagens/a_verdadeira_face_de_seneca_imprimir.html). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 7. EPICTETO (50-130 D.C.). FONTE: [HTTP://KDFRASES.COM/AUTOR/EPICTETO](http://kdfrases.com/autor/epicteto). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 8. MARCO AURÉLIO (121-180D.C.). FONTE: [HTTP://WWW.BRASILESCOLA.COM/FILOSOFIA/OS-ESTOICOS.HTM](http://www.brasilecola.com/filosofia/os-estoicos.htm). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 9. ILUSTRAÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.OSEGREDODALEIDAATRACAO.COM/COMO-TORNAR-AS-MANIFESTACOES-MAIS-FACEIS/](http://www.osegredodaleidaatracao.com/como-tornar-as-manifestacoes-mais-faceis/). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 10. ILUSTRÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.OSEGREDODALEIDAATRACAO.COM/COMO-VIVER-MAIS/](http://www.osegredodaleidaatracao.com/como-viver-mais/). ACESSADO EM 24/09/2013.

FIGURA 11. ILUSTRAÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.PINTEREST.COM/PIN/76701999875731245/](http://www.pinterest.com/pin/76701999875731245/). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 12. ILUSTRAÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.PINTEREST.COM/PIN/100908847874213470/](http://www.pinterest.com/pin/100908847874213470/). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 13. ILUSTRAÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.PINTEREST.COM/PIN/160018592983460999/](http://www.pinterest.com/pin/160018592983460999/). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 14. ILUSTRAÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.PINTEREST.COM/PIN/160018592983460999/](http://www.pinterest.com/pin/160018592983460999/). ACESSADO EM 24/09/2013

FIGURA 15. ILUSTRAÇÃO. FONTE: [HTTP://WWW.PINTEREST.COM/PIN/222857881534084535/](http://www.pinterest.com/pin/222857881534084535/). ACESSADO EM 24/09/2013

FERRY, LUC. APRENDER A VIVER; TRADUÇÃO VERA LUCIA DOS REIS. RIO DE JANEIRO: OBJETIVA, 2007

BIOGRAFIA DO AUTOR DISPONÍVEL EM: [HTTP://WWW.EVENE.FR/CELEBRE/BIOGRAPHIE/LUC-FERRY-5086.PHP](http://www.evene.fr/celebre/biographie/luc-ferry-5086.php). ACESSADO EM 21/09/2013.

NUNES, BRANCA. LUC FERRY: "A FELICIDADE NÃO EXISTE. SÓ A SERENIDADE". ENTREVISTA DE LUC FERRY CONCEDIDA A REVISTA VEJA, PUBLICADA EM 20/19/2011. DISPONÍVEL EM [HTTP://VEJA.ABRIL.COM.BR/NOTICIA/BRASIL/LUC-FERRY-"A-FELICIDADE-NAO-EXISTE-O-QUE-EXISTE-E-A-SERENIDADE"](http://veja.abril.com.br/noticia/brasil/luc-ferry-a-felicidade-nao-existe-o-que-existe-e-a-serenidade). ACESSADO EM 21/09/2013.

NETTO, ANDREI. ENTREVISTA DE LUC FERRY CONCEDIDA AO JORNAL O ESTADÃO, PUBLICADA EM 08/06/2012. DISPONÍVEL EM [HTTP://WWW.ESTADAO.COM.BR/NOTICIAS/ARTEELAZER,LEIA-A-INTEGRA-DA-ENTREVISTA-COM-O-FILOSOFO-FRANCES-LUC-FERRY-E-O-ARTIGO-DE-REGINA-SCHOPKE-SOBRE-DIDEROT,884005,0.HTM](http://www.estadao.com.br/noticias/arteelazer,leia-a-integra-da-entrevista-com-o-filosofo-frances-luc-ferry-e-o-artigo-de-regina-schopke-sobre-diderot,884005,0.htm). ACESSADO EM 21/09/2013.